



# Etelä-Karjalan kaatumisen ehkäisy -webinaari

5.4.2022 klo 13-15.30

Webinaarin ohjelmaan johdattelee Ikäystävällinen Etelä-Karjala -  
hankkeen projektipäällikkö Sari Hokkanen

---

## **13.05 Eksoten terveyhdys**

Aija Rautio, hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päällikkö

## **13.10 Etelä-Karjalan kaatumisen ehkäisy toimintamalli**

Jaana Viskari, asiantuntijafysioterapeutti, Eksote

## **13.30 Iäkkäiden terveystoimintaan kannattaa panostaa**

Katja Borodulin, kansanterveystieteen dosentti, toimialapäällikkö, Ikäinstituutti

## **14.15 Tauko**

## **14.25 Kotona asumisen turvallisuus**

Heidi Huuskonen, kehittämispäällikkö, E-K Pelastuslaitos

## **14.55 Ravitsemuksen merkitys kaatumisen ehkäisyyn**

TKI-asiantuntijat Jaana Ahl ja Kati Kiiski, LAB SoteCampus

## **15.25 Webinaarin päätös**

Tilaisuus on maksuton. Ilmoittautuminen alla olevan linkin kautta:

[Ilmoittautumislinkki Kaatumisen ehkäisy -webinaariin](#)