

Tutkimukseen osallistujia haetaan – jalkapohjan jännekalvon tulehdus

(plantaarifaskiitti)

Hei,

jaamme tietoa LAB-ammattikorkeakoulun käynnissä olevasta tutkimuksesta, jossa selvitetään **puna- ja lähi-infrapunavalon** vaikutuksia **jalkapohjan jännekalvon tulehduksen (plantaarifaskiitin)** hoidossa.

Kenelle tutkimus on tarkoitettu?

Tutkimukseen etsitään henkilöitä, joilla on lääkärin diagnosoima plantaarifaskiitti ja jotka ovat kiinnostuneita osallistumaan hoitosarjaan ja mittauksiin. Tutkimuksen alkamisesta sen tulosten julkaisuun on arvioitu kestävän kokonaisuudessa 12 kk, mistä ajasta tutkittavien osuuden arvioidaan kestävän 6kk. Yhden hoitajakson kesto on neljä (4) viikkoa/ osallistuja.

Osallistujat satunnaistetaan arpomalla kahteen ryhmään, jotka nimetään interventio- ja kontrolliryhmäksi. Ryhmien vertailukelpoisuus keskeisimpien taustamuuttujien (esim. ikä ja sukupuoli) suhteen varmistetaan analysointivaiheessa ja mahdolliset kovariaattien erot kontrolloidaan analysoinnissa käyttämällä esim. ANCOVA analyysiä.

Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista eikä siitä makseta erillistä palkkiota. Tutkimukseen liittyvät käynnit ja toimenpiteet ovat osallistujalle maksuttomia. Mahdollisia matkakustannuksia ei korvata, sillä tutkimukseen rekrytoidaan osallistujia tutkimuspaikan lähialueelta (Lappeenranta) ja matkojen arvioidaan olevan kohtuullisia. Tutkimusta osarahoittaa Recolth Oy, jolla katetaan osa tutkimuspaikkakohtaisen johtavan tutkijan palkkakustannuksista. Tässä tutkimuksessa tutkijoille (opiskelijat) ei makseta erillistä korvausta.

Mitä osallistuminen sisältää lyhyesti?

- Hoitajakso tutkimusprotokollan mukaisesti
- Hoitajakson kesto kokonaisuudessaan neljä (4) viikkoa, joka sisältä kaksi (2) mittauskertaa, **kahdessa ajankohdassa** (ennen ja jälkeen hoitosarjan)
- 8 hoitokertaa (yksi hoitokerta kestoltaan 6 minuuttia) tutkimuskohteessa (Lappeenranta)
- Osallistujat saavat tutkimuksen lopussa **henkilökohtaisen läpikäynnin omista tuloksistaan ja mahdollisista muutoksista**

Kuvaus osallistumisesta:

Viikonpäivä	Viikko 1	Viikko 2	Viikko 3	Viikko 4
Maanantai	Alkumittaus 60 min /TR			Hoito 6 min / TR
Tiistai	Hoito 6 min /TR	Hoito 6 min / TR	Hoito 6 min / TR	Hoito 6 min /OH
Keskiviikko				
Torstai	Hoito 6 min /OH	Hoito 6 min /OH	Hoito 6 min /OH	Hoito 6 min / TR
Perjantai	Hoito 6 min/ TR	Hoito 6 min /TR	Hoito 6 min / TR	Hoito 6 min /OH
Lauantai				
Sunnuntai	Hoito 6 min /OH	Hoito 6 min /OH	Hoito 6 min /OH	Loppumittaus 60 min /TR

Taulukko 1. Hoitoprotokollan muodostuminen Interventoriyhmässä. Alkumittausten kesto 60 min. TR = Tutkimusryhmän toteuttama hoito sekä alku- ja loppumittaukset LAB ammattikorkeakoululla Lappeenrannassa

OH = Omahaito, joka toteutetaan itsenäisesti kotona

Viikonpäivä	Viikko 1	Viikko 2	Viikko 3	Viikko 4
Maanantai	Alkumittaus 60 min /TR	Hoito 10 min /OH	Hoito 10 min /OH	Hoito 10 min /OH
Tiistai	Hoito 10 min /OH	Hoito 10 min /OH	Hoito 10 min /OH	Hoito 10 min /OH
Keskiviikko	Hoito 10 min /OH			
Torstai	Hoito 10 min /OH	Hoito 10 min /OH	Hoito 10 min /OH	Hoito 10 min /OH
Perjantai	Hoito 10 min /OH	Hoito 10 min /OH	Hoito 10 min /OH	Hoito 10 min /OH
Lauantai	Hoito 10 min /OH	Hoito 10 min /OH	Hoito 10 min /OH	Hoito 10 min /OH
Sunnuntai	Hoito 10 min /OH	Hoito 10 min /OH	Hoito 10 min /OH	Loppumittaus 60 min /TR

Taulukko 2. Hoitoprotokollan muodostuminen Kontrolliryhmässä. Alkumittausten kesto 60 min. TR = Tutkimusryhmän toteuttama alku- ja loppumittaus LAB ammattikorkeakoululla Lappeenrannassa

OH = Omahaito, joka toteutetaan itsenäisesti kotona

Tutkimukseen eivät voi osallistua henkilöt, joilla on:

- Jokin muu jalkaterän toimintakykyyn vaikuttava patologinen tila
- Alle kolmen kuukauden sisällä toteutettu kortikosteroidihoito plantaarifaskiittiin
- Alaraajan toimintakykyyn vaikuttava neurologinen sairaus
- Plantaarifaskiitin operatiivinen hoito
- Diabetes, raskaus, hoidettavan tai sen lähialueen syöpä/kasvain, ihosairaus, akuutti palovamma, rytmi- tai sydänsairaus
- Valoherkkyys tai valon reagoitiherkkyyttä aiheuttava lääkitys

Mikäli olette kiinnostunut osallistumaan tutkimukseen, otathan yhteyttä alla olevaan tutkimuksen yhteyshenkilöön.

Yhteydenotot ja lisätiedot (tutkimusryhmä):

Nimi: Iiro Kärkkäinen

Organisaatio: LAB - ammattikorkeakoulu

Sähköposti: iiro.karkkainen@student.lab.fi

Puhelin: +358452758868

Nimi: Robin Lundberg

Organisaatio: LAB - ammattikorkeakoulu

Sähköposti: robin.lundberg@student.lab.fi

Puhelin: +358451492433