



# OPINNOT JUMITTAAT ? VOIMAT LOPPUMASSA ?

*Hae opiskelijoiden vertaisryhmään!*



## Kenelle?

LABin ja LUTin opiskelijoille, jotka kokevat itsensä neuromoninaisiksi.  
Tarvitset vain halukkuutta osallistua vertaisryhmään!

## Mitä?

Ryhmässä pääset keskustelemaan vertaisten kanssa ja saat tukea sekä käytännön vinkkejä opiskeluun sekä arkeen. Ryhmiä ohjaavat neuropsykiatriset valmentajat.

## Missä & Milloin?

**Lahden vertaisryhmä** maanantaisin klo 14-16 (M19\_C246)

**Verkossa vertaisryhmä** maanantaisin klo 15-17 (Zoomissa)

Tapaamiset toteutuvat kahdeksan kertaa ajalla 2.2. - 4.5.2026.



Vertaisryhmät ovat suljettuja, max. 10 opiskelijaa/ ryhmä.

Ilmoittautuminen QR-koodilla viimeistään 25.1.26.

Ohjaajat ovat yhteydessä ja vahvistavat ryhmään pääsyn. Vertaisryhmä pidetään suomeksi ja toiminta on luottamuksellista. Noudatamme turvallisen tilan periaatteita.

**Lisätietoja:** Lahti: Kati Ojala. Verkko: Sanna Nurmiainen