

# Tutoropettajan tervehdys uudelle opiskelijalle

---

Hei uusi opiskelija!

Lämpimästi tervetuloa opiskelemaan LAB-ammattikorkeakouluun ja ensihoitajan muuntokoulutukseen sairaanhoitajille! Suoritat opintojasi verkkopainotteisesti monimuotoisena. Ryhmätunnuksesi on **HLPREH26SMU**.

Olen tutoropettajasi Tia ja olen täällä auttamassa sinua onnistumaan opinnoissasi. Tässä kirjeessä saat hyödyllistä tietoa ja vinkkejä, jotka auttavat sinua pääsemään alkuun.

## Vinkkejä uudelle opiskelijalle

- **LUTin tunnus ja sähköposti:** Aktivoi LUT-tunnuksesi ja tarkista, että sähköpostisi toimii. Info: [Muistilistan nro 3](#).
- **LAB@avain:** Digitaalinen perehdytys, jossa käydään läpi tärkeimmät opinnoissa tarvittavat järjestelmät, opintojen suunnittelu sekä opintoja tukevat palvelut. Info: [Muistilistan nro 6](#).
- Tarvitset itsellesi **oman tietokoneen, webbikameran ja kuulokkeet**.
- [eLAB](#)-sivusto on opiskelijoiden **tietopankki**. Sivulta löydät oikeastaan kaiken tiedon mitä opinnoissa tarvitset. Tallenna se esim. tietokoneellesi kirjanmerkiksi tai suosikiksi.
- **Orientaatioviikko:** Opintosi alkavat **tiistaina 25.8.2026 klo 9:00** Lappeenrannan kampuksella tervetuloilaisuudella ja kampuskierroksella. Tule ajoissa paikalle, aulaassa sinua ohjataan oikeaan paikkaan!
- Kaikille yhteisen orientaatio-ohjelman lisäksi tiistai-iltapäivällä klo 12–15 on järjestämääni ryhmäkohtaista ohjelmaa, johon osallistuminen on todella tärkeää. Saat tietoa opinnoista ja tutustut muihin opiskelijoihin ja vertaistutoreihin. Oman ryhmän tiistai-iltapäivään voi osallistua ainoastaan paikan päällä kampuksella, eli sitä ei striimata eikä tallenneta.

- [Orientaatioviikon ohjelma](#) jatkuu monimuotoisesti sekä kampuksella että verkossa. Orientaatioviikon maanantaina 24.8 ryhmällemme ei ole järjestettyä ohjelmaa.
- **Saapuminen LABiin:**
  - [saapuminen Lappeenrannan kampukselle ja julkinen liikenne](#)
  - [parkkeeraaminen Lappeenrannan kampukselle](#)

### Kurssi-ilmoittautuminen

- Kurssi-ilmoittautuminen tapahtuu Sisussa koulun alettua. Käymme sen yhdessä läpi 25.8. tiistai-iltapäivänä. **Ota siis mukaan oma tietokoneesi!**

### Jos opiskelet verkkopainotteisessa koulutuksessa, huomio lisäksi nämä asiat:

- Ryhmän virallinen tiedotuskanava on ryhmätunnukseen otsikolla Moodlesta löytyvä ”oma” opintojakso. Eli ns. **kotiMoodle**. Opintojakso aukeaa näkyville viimeistään orientaatioviikon alkuun mennessä ja kaikki ryhmän opiskelijat lisätään automaattisesti. Kerää alueelle ryhmän toimintaan ja opintojen aloittamiseen liittyvät oleelliset tiedot, joita ei eLABista löydy
- Heti orientaatioviikon jälkeen järjestän ryhmän yhteisen koko iltapäivän mittaisen **tutortuokion verkossa**. Aika löytyy Time-Editistä. Tuokioon liittyy myös **ennakkotehtävä**. Linkki tuokioon ja ohjeet ennakkotehtävään löytyvät kotiMoodlesta. Tuokiota ei tallenneta.
- Jokainen opiskelija käy ensimmäisen lukukauden aikana kanssani **HOPS-keskustelun**, jossa suunnitellaan ensimmäisen vuoden opintoja (henkilökohtainen opiskelusuunnitelma). Ajanvaraus keskusteluihin alkaa heti orientaation jälkeisellä viikolla. **Ensimmäisenä ajan varaavat ne, joilla tausta/työkokemusta perustason ensihoidosta.**
- Ensimmäisen varsinaisen opintojakson opetus alkaa 31.8.2026 verkossa. (AH00CG02-3008 Ensihoitopalvelu)

## Muita hyödyllisiä asioita ennen opintojen alkua

- **Kirjatilaukset:** Ensimmäisen opiskeluvuoden aikana tarvittava kirjallisuus selviää tavatessamme.
- **Kulkuavain:** Liikkuessasi Lappeenrannan kampuksella tarvitset kulkuavaimen. Opiskelijakortti on tutkinto-opiskelijan virallinen tunnustautumisväline.  
Muistilista nrot 7 & 8.
- **Suojavaatteet:** Ensihoitajakoulutukseen liittyy paljon käytännönläheisiä harjoitustunteja, joita varten tarvitset **turvakengät** sekä **heijastimelliset työhousut**. Ne kannattaa hankkia kimpptilauksena, joissa kokeneemmat opiskelijat voivat auttaa.
- **Opiskelijaelämä:** eLAB verkkosivuilta löytyy vinkkejä opiskelijaelämään kuten asuminen ja julkinen liikenne.
- **Yhteisö ja vertaistuki:** Kannustamme sinua tutustumaan muihin opiskelijoihin ja osallistumaan ryhmätoimintaan ja tapahtumiin.
- **Tukipalvelut:** Muistathan, että oppilaitoksessa on tarjolla monipuolista tukea opiskeluun, kuten vertaistutorit (vanhemmat opiskelijat) ja tuki- ja hyvinvointipalveluita.
- [Kirjastopalveluiden esittely /Primo](#)

## Vertaistutorien esittely – vain päivä- ja monimuoto-opiskelijoille

Vertaistutoreinanne toimivat toisen vuoden sairaanhoitajaopiskelijat **Petra Koistinen** ja **Vera Viita**. He ovat täällä auttamassa sinua alkuun opinnoissasi ja arjen asioissa. Voit olla heihin yhteydessä matalalla kynnyksellä sähköpostitse, joka on muotoa *etunimi.sukunimi@student.lab.fi*

## Ainealajärjestöt ja tapahtumat

LABilla toimii useita ainealajärjestöjä, jotka tarjoavat harrastusmahdollisuuksia ja yhteisöllisyyttä. Kannattaa tutustua ja osallistua!

Toivottavasti tämä kirje auttaa sinua valmistautumaan opintojen alkuun. Jos sinulla on kysyttävää tai tarvitset apua, älä epäröi ottaa yhteyttä! Parhaiten tavoitat minut sähköpostitse. Pалаan kesävapailta työn ääreen 10.8.2026 alkaen.

Lämpimin terveisin,

Tia Windahl

*tia.windahl@lab.fi*

Tutoropettaja, ensihoidon lehtori, LAB-ammattikorkeakoulu