



Hyvä opiskelija,

Lämpimät onnittelut opiskelupaikan johdosta ja Tervetuloa aloittamaan opinnot Kuntoutuksen ja liikunnan integraatio YAMK-koulutuksessa!

Hyvinvointiyksikön YAMK orientaatio

Opinnot alkavat 20.8.2026 klo 9–11 Zoomissa järjestettävällä orientaatiolla. Tämä tilaisuus on kaikille LABin YAMK koulutuksissa aloittaville. Kuntoutuksen ja liikunnan integraatio koulutuksen orientaatio ei jatku iltapäivällä verkossa.

Suoritathan ennen orientaatiopäiviä Digitaalinen perehdytys YAMK opintoihin kurssin.

Tarkempaa tietoa aiheesta:

<https://elab.lab.fi/fi/opintojen-aloittaminen/yamk-orientaatio>

Kuntoutuksen ja liikunnan integraatio ryhmän orientaatiopäivä Lahdessa

Aika: 21.8.2026 klo 10–15.30

Paikka: LAB Mukkulan kampus Lahti, tila D252 (2.krs)

Tarkemmat ohjeet kampukselle saapumisesta ja pysäköinnistä löydät osoitteesta

<https://lab.fi/fi/info/kampukset/lahden-kampus>.

Vaikka kyseessä on verkko-opinnot, toivomme, että pääset osallistumaan orientaatiopäivään paikan päälle. **Muita lähitapaamisia koulutuksen aikana ei ole.** Tapaaminen kasvokkain auttaa meitä tutustumaan toisiimme ja sujuvoittaa verkossa työskentelyä opintojen aikana. Saat myös tärkeää ohjausta opintoihin liittyen.

Oman ryhmän orientaatiopäivään valmistautuminen

- Perehdy hyvin koulutusohjelman opetussuunnitelmaan
- Opinnot on mahdollista suorittaa 1,5 vuodessa, mutta tutkinnon määräaika on 2,5 vuotta. Pääsääntöisesti opiskelijat valmistuvat noin kahdessa vuodessa riippuen siitä, millaisen henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman he tekevät.

- Suunnittelua ym. opintoihin liittyviä käytännön asioita ohjaamme lähipäivässä 21.8.
- Koulutuksen ydinosaaminen (40 op) toteutetaan kuuden ammattikorkeakoulun verkostototeutuksena. Toteuttavat ammattikorkeakoulut ovat JAMK, SEAMK, Turun ammattikorkeakoulu, Lapin ammattikorkeakoulu, Savonia ammattikorkeakoulu ja LAB-ammattikorkeakoulu.

Syksyn 2026 aikataulut [\(muutokset mahdollisia\)](#)

- Verkossa tapahtuvat tapaamiset ovat vain osa YAMK opiskelua. Pääsääntöisesti opiskelu tapahtuu itsenäisesti tai asiantuntijatiimeissä. Varaathan siis kalenteristasi aikaa opiskelulle. Yksi opintopiste on opiskelijan työtä 27 tuntia.
- **Huomioithan, että opintojen aikana sinulla tulee olla käytössäsi tietokone, jossa on toimiva mikrofoni ja kamera. Opintojen verkkotapaamiset ovat toiminnallisia ja osallistavia. Niissä kamerat pidetään auki.**

Työelämälähtöinen tutkimus- ja kehittäminen (LAB)

7.9 klo 9–12

23.9 klo 8–16

7.10 klo 8–16

Opinnäytetyöinfo YAMK on 7.9. klo 9–12 ja oman ryhmän opinnäytetyöinfo jatkuu klo 13–15.

Kehittäjänä kuntoutuksen ja liikunnan toimintaympäristöissä (LAB)

Seminaarit ovat läsnäolovelvoitteisia.

Aloitusseminaari 25.8 klo 15–17

4T mallin ohjeistus 9.9 klo 15–17

Ohjausaika vapaaehtoinen 21.9 klo 15–16

Väliseminaari 28.9.2026 klo 15–18

Ohjausaika vapaaehtoinen 21.10 klo 14.30–16

Leijonan luola 10.11.2026 klo 8.30–14.30

Digiosaajana kuntoutus- ja liikunta-alalla (JAMK)

Info ja johdantoluento webinaari To 10.9. 2026 klo 14.30–16

Webinaari to 24.9. 14–16

Webinaari to 8.10. 14–16

Webinaari to 22.10. 14–16

Ympäristö fyysisen aktiivisuuden ja toimintakyvyn tukijana (SeAmk)

6.10 klo 16–18

Nähdään elokuussa ja ennen sitä toivotamme teille ihanaa kesän aikaa!

Minna Mukka ja Sari Soutukorva

minna.mukka@lab.fi , sari.soutukorva@lab.fi

Lomailemme kesän ja olemme opiskeluun liittyvissä asioissa tavoitettavissa 10.8.2026 lähtien.