

Tutoropettajan tervehdys sinulle terveydenhoitajaopiskelija!

Lämpimästi tervetuloa opiskelemaan LAB-ammattikorkeakouluun terveydenhoitaja-koulutusohjelmaan! Onneksi olkoon – olet tehnyt erinomaisen ammatin- ja opiskelupaikan valinnan.

Olen Mia Blomqvist, ja toimin tutoropettajanasi opintojesi ajan. Tässä kirjeessä saat hyödyllistä tietoa ja vinkkejä, jotka auttavat sinua pääsemään alkuun.

Opintosi alkavat pre-orientaatiolla verkossa viikolla 33/2026 ja orientaatiopäivillä (verkossa / kampuksilla) viikolla 35/2026.

Vinkkejä uudelle opiskelijalle

- **LUTin tunnus ja sähköposti:** Aktivoi LUT-tunnukseksi ja tarkista, että sähköpostisi toimii. Info: [Muistilistan nro 3.](#)
- **LAB@avain:** Sinun on ehdottomasti suoritettava tämä ennen opiskelujesi aloittamista. LAB@avain on digitaalinen perehdytys, jossa käydään läpi tärkeimmät opinnoissa tarvittavat järjestelmät, opintojen suunnittelua sekä opintoja tukevat palvelut. Info: [Muistilistan nro 6.](#)
- Varaa mukaan **oma tietokone, webbikamera ja kuulokkeet.** Huomioithan että kuulokkeet ja webkamera ovat vaadittavia opiskeluvälineitä verkko-opinnoissa.
- **Jotta pääset hyvin opinnoissasi alkuun, osallistu Pre-orientaatioon. Pre-orientaatio järjestetään Zoomin kautta verkossa tiistaina 11.8.26 klo 9.00 - 11.00.** Pre-orientaatiossa sinulla on mahdollisuus tavata opiskelupalvelujen henkilökuntaa ja saada tärkeää tietoa opintojesi aloittamisesta LAB:ssä sekä esittää kysymyksiä. [Liity Pre-orientaation Zoomiin tämän linkin kautta](#)
- **Orientaatioviikko:** Tapaamme orientaatioviikolla 35. Opintosi alkavat 24.8.2026 klo 10.00 Lappeenrannan kampuksella. Huomioi, että yhteisen orientaatio-ohjelman lisäksi lukujärjestykseen (TimeEdit) on aikataulutettu myös oman tutoropettajasi Ammatillisen tunnit. Läsnäolo orientaatiossa on erittäin

suositeltavaa, jotta saat opiskelusi aloittamiseen tarvittavaa tietoa ja tutustut muihin opiskelijoihin. Mikäli et pääse osallistumaan orientaatioon, sinun tulee ottaa selvää orientaatioon ja opiskelun aloittamiseen kuuluvista asioista itsenäisesti tai ryhmäsi muilta opiskelijoilta. [Katso orientaatioviikon ohjelma.](#)

- Huomioithan myös, että aamun tunnit alkavat klo 8.15. Valmistauduthan verkkotapaamisiin hyvissä ajoin testaamalla, että laitteesi toimii vaadittavalla tavalla (kamera, ääni).
- **Saapuminen LABiin:**
 - [saapuminen Lappeenrannan kampukselle ja julkinen liikenne](#)
 - [parkkeeraaminen Lappeenrannan kampukselle](#)

Kurssi-ilmoittautuminen

- Kurssi-ilmoittautuminen tapahtuu Sisussa opintojesi alkaessa. Käymme ilmoittautumisen yhdessä läpi ensimmäisten päivien aikana.

Muita hyödyllisiä asioita ennen opintojen alkua

- **Kulkukortti ja Opiskelijakortti:** Liikkuessasi LABin kampuksilla tarvitset kulkukortin. Opiskelijakortti on tutkinto-opiskelijan virallinen tunnistautumisväline. [Muistilista nrot 7 & 8.](#)
- **Opiskelijaelämä:** eLAB verkkosivuilta löytyy vinkkejä [opiskelijaelämään](#) kuten asuminen ja julkinen liikenne.
- **Yhteisö ja vertaistuki:** Kannustamme sinua tutustumaan muihin opiskelijoihin ja osallistumaan ryhmätoimintaan ja tapahtumiin.
- **Tukipalvelut:** Muistathan, että oppilaitoksessa on tarjolla [monipuolista tukea opiskeluun](#), kuten vertaistutorit (vanhemmat opiskelijat) ja tuki- ja hyvinvointipalveluita.
- [Kirjastopalveluiden esittely /Primo](#)

Ainealajärjestöt ja tapahtumat

LABilla toimii useita [ainealajärjestöjä](#), jotka tarjoavat harrastusmahdollisuuksia ja yhteisöllisyyttä. Kannattaa tutustua ja osallistua!

Toivottavasti tämä kirje auttaa sinua valmistautumaan opintojen alkuun. Jos sinulla on kysyttävää tai tarvitset apua, älä epäröi ottaa yhteyttä.

Voit olla yhteydessä opiskelijatutoreihin ja minuun sähköpostitse:

Hyvinvoinnin Päättutor: Sanni Minkkinen sanni.minkkinen@student.lab.fi

Vertaistutorit:

Essi Kontio essi.kontio@student.lab.fi

Siiri Lehto siiri.lehto@student.lab.fi

Siiri-Eveliina Lehtonen siiri-eveliina.lehtonen@student.lab.fi

Sohvi Hämäläinen sohvi.hamalainen@student.lab.fi

Lämpimin terveisin tulo-opettajasi,

Mia

mia.blomqvist@lab.fi

