

HYVÄ LAHDEN KAMPUKSEN SAIRAAZHOIDON OPISKELIJA

Aiemmin hankitun osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen eli AHOT-menettely on tarkoitettu opiskelijoille, joilla on aiempaa koulutusta/osaamista hoitoalalta (*aikaisempi sosiaali- ja terveysalan perustutkinto, lähihoitaja*).

Opintojaksot, joita AHOT-menettely koskee:

- Hoitotyön perusteet, koskee myös polkuopiskelijoita (avoin amk), joilla on lähihoitaja-tutkinto.
- Hoitotyön perusteet harjoittelu. (Ei koske polkuopiskelijoita)

Voit osoittaa aikaisemman osaamisesi seuraavasti:

- Teoriakokeella: Hoitotyön perusteet (5 op)
- EAhot-hakemus: Hoitotyön perusteet harjoittelu (5 op)

AHOT-menettelyt toteutuvat LAB-ammattikorkeakoulun Lahden kampuksella seuraavasti

- Ahot info 25.8.2026 klo 8:00–10:00 ryhmille HLTISH26S ja HLTISH26SMLH Lahden kampuksella
- Ahot-info 25.8.2026 klo 14:00–16:00 ryhmälle HLTISHMM26S Lahden kampuksella

Hoitotyön perusteet ahot-koe: (teoriakoe)

- Lahden kampus: Ma 31.8. klo 8:00-10:00 Auditorio 3.

Koe tehdään omalla tietokoneella kampuksella, tuloksen/numeraalisen arvioinnin saat tietää välittömästi kokeen jälkeen. Valmistaudu kokeeseen perehtymällä alla olevaan materiaaliin:

- Blomqvist M., Simola T., Sainio T., Rummukainen T. & Tyrisevä-Ryösö M. 2022. Hoitotyön perusosaaminen. Sanoma Pro. Luvut: 1–6, luku 7.2 (Ravitsemus).
- [THL. 2023. Ravitsemushoitosuositus](#). Luku 2, luku 4: (Ruokailun toteutus ja seuranta, suun terveyden huomioinen ravitsemushoidossa), luku 6, luku 8: (laktoosi-intoleranssi, allergiat ja yliherkkyydet, keliakia sekä ummetus).
- Vänskä K., Laitinen-Väänänen S., Kettunen T. 2011. Onnistuuko ohjaus? Edita Oy. Kappaleet: 1–4.

Hoitotyön perusteet harjoittelu ahot (5 op):

- Hoitotyön perusteet harjoittelu sisältää 4 viikkoa työharjoittelua esimerkiksi tehostetun palveluasumisen yksikössä.
- **Jos opiskelijalla on vähintään kaksi (2) kuukautta yhtenäistä ja kokoaikaista (ei yksittäisiä päiviä) hoitotyön työkokemusta (esim. tehostetun palveluasumisen yksiköstä) lähihoitajaksi valmistumisen jälkeen, hän voi hakea ahotointia Hoitotyön perusteet harjoittelusta**
- Jos työkokemus lh-valmistumisen jälkeen on esim. päiväkodista, hammashuollosta, lastensuojelusta tms. opiskelija voi ahotoida harjoittelusta 2.5 op/tai opinnollistaa harjoittelun.
- Työkokemuksessa tulee toteutua Hoitotyön perusteet harjoittelun tavoitteet

Ahotoitavien opintojaksojen tavoitteet:

Hoitotyön perusteet (5 op):

Opiskelija osaa

- selittää miten hoitotyön tiedeperusta, arvot ja lainsäädäntö ohjaavat hoitotyön käytäntöä
- arvioida ammatillisen vuorovaikutuksen tekijöitä moninaisten asiakasryhmien kanssa erilaisissa toimintaympäristöissä
- erotella turvallisuuteen liittyviä tekijöitä asiakkaan hoidossa erilaisissa hoitotyön ympäristöissä
- soveltaa ravitsemuksen hoitosuosituksia asiakkaan päivittäisissä ruokavalinnoissa ja ruokailutilanteissa
- toteuttaa kirjaamisessa asiakaslähtöisiä hoitotyön prosessin periaatteita ja tietosuojavaatimuksia sekä ohjaavia säädöksiä.

Hoitotyön perusteet harjoittelu (5 op)

Opiskelija osaa:

- suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä hoitotyötä kestävien ja eettisten periaatteiden mukaisesti
- toteuttaa ammatillista vuorovaikutusta moninaisten asiakasryhmien kanssa monialaisessa työyhteisössä
- soveltaa hoitotyön perustaitoja sekä ravitsemussuosituksia asiakkaan toimintakyvyn ylläpitämisessä ja terveyden edistämisessä
- käyttää hyvinvointiteknologisia ratkaisuja asiakaslähtöisesti
- kirjata hoitotyön prosessia sähköisiin tietokantoihin tietosuojasäädöksiä noudattaen