

25.5.2026

TERVETULOA OPISKELEMAAN SAIRAANHOITAJAKSI

Onneksi olkoon, sinut on valittu opiskelijaksi sairaanhoitajakoulutukseen, jossa opiskelu on suunniteltu tapahtuvaksi pääsääntöisesti työn ohessa. Tässä kirjeessä on infoa liittyen opintojen lähtökohtiin ja toteutukseen.

Opiskelu sairaanhoitajakoulutuksessa

Olet aloittamassa opiskelun lähihoitajille suunnatussa ryhmässä, joka toteutetaan verkkopainotteisesti. Tämä tarkoittaa sitä, että opintojaksot toteutuvat sekä lähiopetuksena että verkko-opetuksena. Lähiopetuksen määrä vaihtelee opintojaksoittain. Ensimmäinen lukukausi vaatii erityisesti enemmän läsnäoloa joko verkossa tai kampuksella kuin myöhemmät lukukaudet.

Oppimisen lähtökohtana sairaanhoitajakoulutuksessa on omakohtainen työssä saatu kokemus ja oman työn tarkastelu kriittisesti ja reflektioivasti eri näkökulmista. Työn ja oman toiminnan tarkastelu edellyttää näyttöön perustuvan tiedon käyttöä ja käytännön toiminnan tarkastelua suhteessa näytön antamaan tietoon. Opintojen aikana kehitetään omaa asiantuntijuutta samalla kun kehitetään hoitotyön toimintoja. Oppimista ja kehittämistä tehdään erilaisissa ryhmissä.

Opiskelu vaatii kykyä itsenäiseen ja tavoitteelliseen opiskeluun.
Tutoropettaja, aineen opettajat ja harjoittelun ohjaajat ohjaavat oppimistavoitteiden saavuttamisessa.
Opiskelijaryhmä on tärkeä vertaistuki opintojen aikana.

Sairanhoitajakoulutus on säädelty tutkinto

Sairanhoitajakoulutus on **korkeakoulututkinto**, jota säätelee vahvasti EU lainsäädäntö. EU lainsäädäntö määrittelee sairaanhoitajakoulutuksen sisältöä ja osaamista, sekä (Euroopan parlamentin ja neuvoston direktiivi 2013/55/EU) määrittelee esimerkiksi ne harjoittelupaikat, joista opiskelijan tulee saada kokemusta. Harjoittelupolun tulee noudattaa EU direktiivejä.

25.5.2026

Sinulla on mahdollisuus suorittaa teoriaopintoja ja harjoitteluja saman aikaisesti työsuhteessa. Jos olet tällä hetkellä työsuhteessa, voit kysyä mahdollisuudesta tehdä joitakin harjoitteluja työsuhteessa lähihoitajana omalta työnantajaltasi. Ensimmäinen harjoittelu toteutuu alkuvuodesta 2027.

Harjoittelun ja työn yhdistäminen mahdollistaa sairaanhoitajatutkinnon suorittamisen normaalia tavoiteaikaa nopeammassa aikataulussa. Opintojen etenemisen aikataulu suunnitellaan yhdessä tutoropettajan kanssa henkilökohtaisessa opiskelusuunnitelmassa (HOPS).

Opiskelut käynnistyvät orientaatioviikolla, joka alkaa ma 24.8.2026. **Orientaatioviikolle osallistuminen on ehdottoman tärkeää oman opiskelun suunnittelemiseksi.** Orientaatioviikon päivistä ma 24.8 - ke 26.8. toteutuu paikan päällä Mukkulan kampuksella. Ma 31.8.2026 opinnot starttaavat lukujärjestyksen mukaisesti kampuksella.

AHOT eli aikaisemmin hankitun osaamisen tunnistaminen

AHOToinnilla tarkoitetaan osaamisen näyttämistä aikaisemmin suoritettujen opintojen tai jonkun muun osaamisen avulla ja sen hyväksymistä osaksi suoritettavaa tutkintoa joko pakollisiin tai valinnaisiin opintoihin. Täten opiskelijan ei tarvitse uudestaan opiskella asioita/taitoja, jotka hänellä on jo hallussa.

Tällainen suoritus on voitu hankkia esimerkiksi

- aikaisemmissa saman tai korkeamman koulutustason opinnoista (opinnon hyväksiluku) tai
- nykyisten AMK-opintojen aikana (opinnon sisällyttäminen täydentävän osaamisen kokonaisuuteen) tai
- muilla tavoin esim. työkokemuksella, harrastuksen kautta (osaamisen tunnistaminen).

Sairanhoitajakoulutuksessa on mahdollista antaa näyttöjä osaamisestaan erilaisin kirjallisin keinoin ja simulaatioin, joilla osaaminen varmennetaan. **Näihin näyttöihin ja tentteihin tulee valmistautua huolella etukäteen.** Teoriaopintoja ei ole mahdollista hyväksi lukea työkokemuksella, vaan osaaminen tulee osoittaa. Lue lisää AHOT-käytännöistä elab.fi sivustolta.

25.5.2026

Mitä opinnoissa tarvitaan?

Opinnoissa tarvitaan avointa mieltä, oppimisen intoa sekä motivaatiota. Oppiminen on prosessi, joka vie aikaa. Useimmat opeteltavat asiat vaativat ammattikorkeakoulutasolla tiedonhakemisen taitoja, kykyä pohtia asioita eri näkökulmista ja asioiden yhdistelyä. Opiskelu työn ohella on vaativaa, joten on äärimmäisen tärkeää tehdä itselle hyvä suunnitelma ajanhallintaan. Tämä tukee myös hyvinvointiasi. Levolle, palauttaville harrastuksille ja läheisten kanssa yhdessäoloon on varattava aikaa. Opiskelu työn ohessa vaatii myös priorisointia ajanhallinnan ohella.

Opiskelu ammattikorkeakoulussa vaatii tieto- ja viestintätaitoja. Opiskelu tapahtuu verkossa suuressa määrin. Tämän vuoksi oma kannettava tietokone on opinnoissa **välttämättömyys**. Kampuksella tehtävät valvotut tentit tehdään omilla koneilla lukuun ottamatta Exam-tilan tenttejä. Opintojaksojen materiaalina käytetään oppikirjoja, joita on saatavissa sekä painettuina että sähköisinä. LAB-ammattikorkeakoulun kirjastosta löytyy opintojaksojen kirjallisuutta.

Simulaatioissa ja käytännön taitopajoissa pukeudumme sairaanhoitajan työvaatteisiin. Lahden kampuksella on pukutilat, jossa voi vaihtaa työvaatteet ylle.

Muistilista opintojen alkuun

1. Hanki tarvittava lukumateriaali AHOT-tenttiä varten hyvissä ajoin. Valmistaudu tentteihin huolella.
2. Aktivoi LUT AD-tunnuksesi ohjeiden mukaan
3. Tutustu opiskelijoiden sähköiseen opiskelun käsikirjaan osoitteessa www.elab.fi
4. Pidä huolta itsestäsi ja jaksamisestasi

Terveisin tutoropettajat

Anna Romakkaniemi ja Heidi Lettojärvi