

## AHOT-OHJE LPR:N SAIRAAZHOIDON, TERVEYDENHOIDON JA ENSIHOIDON OPISELIJALLE!

Aiemmin hankitun osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen eli AHOT-menettely on tarkoitettu opiskelijoille, joilla on aiempaa koulutusta ja osaamista hoitoalalta (*aikaisempi sosiaali- ja terveystalon perustutkinto, lähihoitaja*).

**Opintojaksot, joihin nämä AHOT-menettelyt liittyvät sekä osaamisen tunnustaminen:**

- **Hoitotyön perusteet (5 op):** Teoriakokeella (tentti). (Myös Polku-opiskelijat eli avoimen amk- opiskelijat, joilla on lähihoitaja-tutkinto).
- **Hoitotyön perusteiden menetelmät (3 op / 5 op):** Näyttökokeella. (Myös Polku-opiskelijat eli avoimen amk- opiskelijat, joilla on lähihoitaja-tutkinto).
- **Hoitotyön perusteet harjoittelu (5 op):** Ahot-hakemuksella (Peppi-järjestelmä) tai tarvittavien todistusten näyttämällä näyttökokeen (Hoitotyön perusteiden menetelmät) yhteydessä. (HUOM! Polku-opiskelija ei voi ahotoida tätä opintojaksoa).
- **Lisää tietoa löydät Moodlesta:** Ahot- Terveystalon 1. lukukauden opiskelija (sairaanhoitaja, terveydenhoitaja, ensihoitaja). Moodleen pääset kirjautumaan, kun sinulla on LAB ammattikorkeakoulun voimassa olevat tunnukset.

**AHOT-menettelyt toteutuvat kevätkukaudella 2026 LAB-ammattikorkeakoulun**

**Lappeenrannan kampuksella seuraavasti:**

**Ahot-info: 10.12.2025 klo 11.15.00-12.00, Zoom. Linkki julkaistaan**

**TimeEditissä/tutoropettajien välityksellä.**

**Hoitotyön perusteet tentti: 9.1.2026 klo 13.00-15.00, luokka 1267**

- **Ota mukaan oma tietokone**, tuloksen/numeraalisen arvioinnin saat tietää välittömästi kokeen jälkeen.
- Koe järjestetään vain yllä mainittuna päivänä!
- Valmistaudu kokeeseen perehtymällä alla oleviin materiaaleihin:
  - Blomqvist M., Simola T., Sainio T., Rummukainen T. & Tyrisevä-Ryösö M. 2022. Hoitotyön perusosaaminen. Sanoma Pro. Luvut: 1–6, luku 7.2 (Ravitsemus).
  - [THL. 2023. Ravitsemushoitosuositus](#). Luku 2, luku 4: (Ruokailun toteutus ja seuranta, suun terveyden huomioinen ravitsemushoidossa), luku 6, luku 8: (laktoosi-intoleranssi, allergiat ja yliherkkyydet, keliakia sekä ummetus).
  - Vänskä K., Laitinen-Väänänen S., Kettunen T. 2011. Onnistuuko ohjaus? Edita Oy. Kappaleet: 1–4.

### **Hoitotyön perusteiden menetelmät ahot-näyttökoe (3 op/ 5 op):**

- Hoitotyön perusteiden menetelmien opintojaksosta voit ahotoida 3 op/ 5 op näyttökokeella, jonka voi tehdä vain yhden (1) kerran. Sitä ei voi uusia.
- Sinun tulee tehdä opintojaksoon kuuluvat lääkelaskut (1 op) sekä ensiapu ja potilaan tutkiminen (1 op, jonka ahotoinnista tarkemmat ohjeet opintojakson Moodlesta).
- Näyttökoe toteutetaan simulaationa pareittain ja osallistut siihen vain yhtenä päivänä, kesto n. 2 h. Aiheet arvotaan ennen näyttökokeen alkua.
- **Varaa aika näyttökokeeseen Moodlesta:** Ahot- Terveysalan 1. lukukauden opiskelija (sairaanhoitaja, terveydenhoitaja, ensihoitaja).
  - **Näyttökoepäivät: 12.1.26, 14.1.26 ja 16.1.26**
- Valmistaudu huolellisesti näyttökokeiden aiheisiin alla olevien materiaalien avulla:
  - Blomqvist M., Simola T., Sainio T., Rummukainen T. & Tyrisevä-Ryösö M. 2022. Hoitotyön perusosaaminen. Sanoma Pro. Luvut: 6, 8-10.
  - Tamminen-Peter L. & Wickström G. 2018. Potilassiirrot: Taitava avustaja aktivoi ja auttaa. Työterveyslaitos.  
[https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/137082/9789522612731\\_Potilassiirrot.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/137082/9789522612731_Potilassiirrot.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  - Vänskä K., Laitinen-Väänänen S., Kettunen T. 2011. Onnistuuko ohjaus? Edita Oy. Kappaleet: 1–4.

## Näyttökokeiden aiheet aseptiikka sekä asiakas- ja potilasturvallisuus huomioiden

- Ergonomia
- Virtsanerityksen tarkkailu; kerta- ja kestopatento
- Verenkierron tarkkailu; mm. verenpaineen mittaaminen manuaalisella mittarilla
- Nenämaha-letkun laittaminen potilaalle
- Hengityksen arviointi ja hoito, hengitysteiden imeminen
- Verensokerin mittaaminen ja arviointi
- Kuolevan asiakkaan hoitaminen

### **Hoitotyön perusteet harjoittelun ahot (5 op sh ja th, 6 op eh):**

- Hoitotyön perusteet harjoittelu sisältää 4 viikkoa työharjoittelua esimerkiksi tehostetun palveluasumisen yksikössä.
- Jos sinulla on vähintään kaksi (2) kuukautta yhtenäistä ja kokoaikaista (ei yksittäisiä päiviä) hoitotyön työkokemusta (esim. tehostetun palveluasumisen yksiköstä) lähihoitajaksi valmistumisen jälkeen, voit hakea ahotointia Hoitotyön perusteet harjoittelusta.
  - Jos työkokemus lh-valmistumisen jälkeen on esim. päiväkodista, hammashuollosta, voit ahotoida harjoittelusta 2.5 op/tai opinnollistaa harjoittelun.
- Työkokemuksessa on pitänyt toteutua Hoitotyön perusteet harjoittelun tavoitteet

### **Ahotoitavien opintojaksojen tavoitteet:**

#### **Hoitotyön perusteet (5 op):**

Opiskelija osaa

- selittää miten hoitotyön tiedeperusta, arvot ja lainsäädäntö ohjaavat hoitotyön käytäntöä
- arvioida ammatillisen vuorovaikutuksen tekijöitä moninaisten asiakasryhmien kanssa erilaisissa toimintaympäristöissä
- erotella turvallisuuteen liittyviä tekijöitä asiakkaan hoidossa erilaisissa hoitotyön ympäristöissä

- soveltaa ravitsemuksen hoitosuosituksia asiakkaan päivittäisissä ruokavalinnoissa ja ruokailutilanteissa
- toteuttaa kirjaamisessa asiakaslähtöisiä hoitotyön prosessin periaatteita ja tietosuojavaatimuksia sekä niitä ohjaavia säädöksiä.

### **Hoitotyön perusteiden menetelmät (5 op):**

Opiskelija osaa

- käyttää ABCDE-menetelmää asiakkaan/potilaan tutkimisessa ja antaa ensiapua
- toteuttaa ergonomisia työskentelytapoja asiakas-, potilas- ja työturvallisuusperiaatteiden mukaisesti
- käyttää asiakaslähtöisiä ohjausmenetelmiä erilaisissa fyysisissä ja digitaalisissa hoitoympäristöissä
- toteuttaa palliatiivisen hoidon ja saattohoidon periaatteita kuolevan potilaan ja hänen läheistensä kohtaamisessa
- laskea turvalliseen lääke- ja nestehoitoon vaadittavat lääkelaskut.

### **Hoitotyön perusteet harjoittelu (5 op/ 6 op)**

Opiskelija osaa:

- suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä hoitotyötä kestävien ja eettisten periaatteiden mukaisesti
- toteuttaa ammatillista vuorovaikutusta moninaisten asiakasryhmien kanssa monialaisessa työyhteisössä
- soveltaa hoitotyön perustaitoja sekä ravitsemussuosituksia asiakkaan toimintakyvyn ylläpitämisessä ja terveyden edistämisessä
- käyttää hyvinvointiteknologisia ratkaisuja asiakaslähtöisesti
- kirjata hoitotyön prosessia sähköisiin tietokantoihin tietosuojasäädöksiä noudattaen

Tervetuloa aloittamaan opiskelu LAB:ssa hoitotyön parissa!

Terveisin Titta Sainio ([titta.sainio@lab.fi](mailto:titta.sainio@lab.fi)), +358 40 1647216