

## HYVÄ LAHDEN KAMPUKSEN SAIRAAZHOIDON OPISKELIJA

**Aiemmin hankitun osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen eli AHOT-menettely** on tarkoitettu opiskelijoille, joilla on aiempaa koulutusta/osaamista hoitoalalta (*aikaisempi sosiaali- ja terveysalan perustutkinto, lähihoitaja*).

### **Opintojaksot, joita AHOT-menettely koskee:**

- Hoitotyön perusteet, koskee myös polkuopiskelijoita (avoin amk), joilla on lähihoitaja-tutkinto.
- Hoitotyön perusteiden menetelmät, koskee myös polkuopiskelijoita (avoin amk), joilla on lähihoitaja-tutkinto.
- Hoitotyön perusteet harjoittelu. (Ei koske polkuopiskelijoita)

Voit osoittaa aikaisemman osaamisesi seuraavasti:

- Teoriakokeella: Hoitotyön perusteet (5 op)
- Näyttökokeella: Hoitotyön perusteiden menetelmät (3 op)
- EAhot-hakemus: Hoitotyön perusteet harjoittelu (5 op)

### **AHOT-menettelyt toteutuvat tammikuussa LAB-ammattikorkeakoulun Lahden kampuksella seuraavasti**

- Ahot info 7.1.2026 klo 14-16 Lahden kampuksella

### **Hoitotyön perusteet ahot-koe:** (teoriakoe)

- Lahden kampus: 12.1.2026 klo 10 Lahden kampuksella

Koe tehdään omalla tietokoneella kampuksella, tuloksen/numeraalisen arvioinnin saat tietää välittömästi kokeen jälkeen. Valmistaudu kokeeseen perehtymällä alla olevaan materiaaliin:

- Blomqvist M., Simola T., Sainio T., Rummukainen T. & Tyrisevä-Ryösö M. 2022. Hoitotyön perusosaaminen. Sanoma Pro. Luvut: 1–6, luku 7.2 (Ravitsemus).
- [THL. 2023. Ravitsemushoitosuositus](#). Luku 2, luku 4: (Ruokailun toteutus ja seuranta, suun terveyden huomioinen ravitsemushoidossa), luku 6, luku 8: (laktoosi-intoleranssi, allergiat ja yliherkkyydet, keliakia sekä ummetus).
- Vänskä K., Laitinen-Väänänen S., Kettunen T. 2011. Onnistuuko ohjaus? Edita Oy. Kappaleet: 1–4.

### **Hoitotyön perusteiden menetelmät ahot näyttökoe (3 op):**

Hoitotyön perusteiden menetelmien opintojaksosta voit ahotoida 3 op näyttökokeella. Ahotoinnista huolimatta, sinun tulee suorittaa opintojaksosta lääkelaskut (1 op) sekä ensiapu ja potilaan tutkiminen (1 op, jonka ahotoinnista tarkemmat ohjeet infossa).

**Näyttökokeeseen osallistut yhtenä päivänä (4h).** Näyttökoe toteutetaan simulaationa, jossa opiskelijat suorittavat näyttökokeen pareittain. Näyttötehtävät arvotaan ennen näyttökokeen alkua.

**Näyttökoepäivät ovat: 22.1., 26.1., 28.1., 29.1. ja 2.2.**

**Näyttökokeeseen ilmoittaudutaan AHOT-infon yhteydessä.**

Valmistaudu huolellisesti näyttökokeiden aiheisiin alla olevien materiaalien avulla:

- Blomqvist M., Simola T., Sainio T., Rummukainen T. & Tyrisevä-Ryösö M. 2022. Hoitotyön perusosaaminen. Sanoma Pro. Seuraavat luvut: 6, 8–10
- Vänskä K., Laitinen-Väänänen S., Kettunen T. 2011. Onnistuuko ohjaus? Edita Oy. Kappaleet: 1–4.

Näyttökokeiden aiheet: Ergonomia, aseptiikka ja potilasturvallisuus huomioiden

- Kerta- ja kestopatentoit
- Verenpaineen mittaaminen aneroidimittarilla
- Hengityksen arviointi, hengitysteiden imeminen
- Nenämahaletkun asettaminen
- Verensokerin mittaaminen
- Kuolevan asiakkaan hoitaminen

### **Hoitotyön perusteet harjoittelu ahot (5 op):**

- Hoitotyön perusteet harjoittelu sisältää 4 viikkoa työharjoittelua esimerkiksi tehostetun palveluasumisen yksikössä.
- **Jos opiskelijalla on vähintään kaksi (2) kuukautta yhtenäistä ja kokoaikaista (ei yksittäisiä päiviä) hoitotyön työkokemusta (esim. tehostetun palveluasumisen yksiköstä) lähihoitajaksi valmistumisen jälkeen, hän voi hakea ahointia Hoitotyön perusteet harjoittelusta**
- Jos työkokemus lh-valmistumisen jälkeen on esim. päiväkodista, hammashuollosta, lastensuojelusta tms. opiskelija voi ahotoida harjoittelusta 2.5 op/tai opinnollistaa harjoittelun.
- Työkokemuksessa tulee toteutua Hoitotyön perusteet harjoittelun tavoitteet

## **Ahotoitavien opintojaksojen tavoitteet:**

### **Hoitotyön perusteet (5 op):**

Opiskelija osaa

- selittää miten hoitotyön tiedeperusta, arvot ja lainsäädäntö ohjaavat hoitotyön käytäntöä
- arvioida ammatillisen vuorovaikutuksen tekijöitä moninaisten asiakasryhmien kanssa erilaisissa toimintaympäristöissä
- erotella turvallisuuteen liittyviä tekijöitä asiakkaan hoidossa erilaisissa hoitotyön ympäristöissä
- soveltaa ravitsemuksen hoitosuosituksia asiakkaan päivittäisissä ruokavalinnoissa ja ruokailutilanteissa
- toteuttaa kirjaamisessa asiakaslähtöisiä hoitotyön prosessin periaatteita ja tietosuojavaatimuksia sekä ohjaavia säädöksiä.

### **Hoitotyön perusteiden menetelmät (5 op):**

Opiskelija osaa

- käyttää ABCDE-menetelmää asiakkaan/potilaan tutkimisessa ja antaa ensiapua
- toteuttaa ergonomisia työskentelytapoja asiakas-, potilas- ja työturvallisuusperiaatteiden mukaisesti
- käyttää asiakaslähtöisiä ohjausmenetelmiä erilaisissa fyysisissä ja digitaalisissa hoitoympäristöissä
- toteuttaa palliatiivisen hoidon ja saattohoidon periaatteita kuolevan potilaan ja hänen läheistensä kohtaamisessa
- laskea turvalliseen lääke- ja nestehoitoon vaadittavat lääkelaskut.

### **Hoitotyön perusteet harjoittelu (5 op)**

Opiskelija osaa:

- suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä hoitotyötä kestävien ja eettisten periaatteiden mukaisesti
- toteuttaa ammatillista vuorovaikutusta moninaisten asiakasryhmien kanssa monialaisessa työyhteisössä
- soveltaa hoitotyön perustaitoja sekä ravitsemussuosituksia asiakkaan toimintakyvyn ylläpitämisessä ja terveyden edistämisessä
- käyttää hyvinvointiteknologisia ratkaisuja asiakaslähtöisesti
- kirjata hoitotyön prosessia sähköisiin tietokantoihin tietosuojasäädöksiä noudattaen