

THE BEST OF BOTH WORLDS

Tervetuloa opiskelemaan!

Jarkko Tuominen, Opiskelijoiden ohjauspalveluiden päällikkö LAB & LUT

Jarkko.Tuominen@lut.fi | +358407679986

Aino Elomäki, Opintopsykologi LUT & LAB

Aino.elomaki@lut.fi | 050 409 1716



Agenda

- eLAB & opintojen aloittaminen
 - Opiskelijoiden palvelut
 - Tuki- ja hyvinvointipalvelut
 - Tauko*
 - Opiskelu LABissa
 - Opiskelun Do's and Don'ts
 - Eettiset pelisäännöt
- Kaikki esityksen asiat löytyvät eLABista!





Opiskelijapalvelut auttavat sinua

Opiskelijapalveluissa...

- Palvelemme sinua ystävällisesti ja ammatillisesti kampuksilla ja verkossa
- Välitämme ja autamme sinua etsimään ratkaisuja
- Kehitämme palveluitamme yhdessä

Näin autat meitä onnistumaan:

- Seuraa viestintää ja ohjeistuksia
- Tutustu palveluihin
- Varaa tarpeeksi aikaa
- Anna palautetta, auta meitä onnistumaan

Kato vi*
eLABista**

Yleinen viestintä opiskelijoille eLABissa

- Yleistä tietoa
- Päivitetään jatkuvasti
- Kaikille opiskelijoille
- Ei kirjautumista

TUUDO

Henkilökohtainen viestintä

- Mobiili-appi helpottamaan opiskelijan arkea
 - Lukkarit
 - Opintopisteet
 - Ajankohtaiset tiedotteet ja tapahtumat eLABista
 - Kampuskartta
 - Ruokalistat
 - Hätätiedotteet!

Opiskelijan palvelut

ASIAKASPALVELU	OHJAUS JA MUUT PALVELUT	TUKI JA HYVINVOINTI
<ul style="list-style-type: none">• Opiskeluun liittyvät käytännön asiat: Opiskeluoikeus, ilmoittautumiset, henkilötietojen muutokset• Todistukset, viralliset opintosuoritusotteet• ATOMI – E-palvelu – Viralliset opiskelutodistukset ja otteet• Tapaturmailmoitukset• Vilppiepäilyt• Valmistuminen <p>studentservices@lab.fi</p>	<ul style="list-style-type: none">• Tutoropettajat<ul style="list-style-type: none">• Henkilökohtainen opintosuunnitelma (HOPS)• Aiemman opin hyväksiluku (AHOT)• Uraneuvonta• Tutoropiskelijat ja Ryhmäedustajat• OPOt (yliaikaiset, opiskelun haasteet)• Kielikeskus• LUT-tiedekirjasto• Urapalvelut• Kansainväliset palvelut• IT tuki: student.ithelpdesk@lut.fi• Opiskelijakunta KOE• Ainealajärjestöt• Opiskelijoiden kalenteri - eLAB	<ul style="list-style-type: none">• Opintopsykologit• Pedagoginen erityisasiantuntija ja erityisjärjestelyt• Kampuspapit• MOVEO hyvinvointi- ja liikuntapalvelu• Opiskelijaterveydenhuolto<ul style="list-style-type: none">• YTHS – Tutkinto-opiskelijat• Yksityinen ja julkisen terveydenhuolto vaihto-opiskelijoille• Opiskelijoiden toimeentuki: KELA

Opiskelukyky syntyy ja kehittyy opiskelijan ja oppimisympäristön dynaamisessa vuorovaikutuksessa



Miten autan itseäni opiskelemaan?

1. Mitä haluan opinnoilta?

- Miksi olen täällä?
- Mitä tavoitteita minulla on opinnoissa?
- Mikä on minulle riittävä taso?

2. Realistinen ajankäyttö

- Tehtävät + käytettävissä oleva aika = tavoitetaso

3. Miten pidät huolta itsestäsi?

- Miten rentoudut: kävelyt, sauna, piirtäminen, ystävät
- Kenelle voit jutella, kun se on tarpeen?

Muista: levännyt ja iloinen ihminen oppii paremmin!



Opiskelun Do's and Don'ts

THE DO'S

- Suunnittele ja aikatauluta
- Ota selvää, kysy ja pyydä apua
- Kunnioita muita ja heidän rajojaan
- Noudata kampusten järjestyssääntöjä
- Puutu jos näet väärinkäytöstä – häirintäyhdyshenkilöt!

THE DON'TS

- Älä ota liikaa lautaselle
- Älä laiminlyö psyykkistä tai fyysistä terveyttäsi
- Ei syrjintää
- Ei häirintää
- Ei vilppiä

Uutena opiskelijana voi helposti ylikuormittua, mutta näiden asioiden avulla teet opiskeluarjestasi helpompaa.

Eettiset pelisäännöt

Käytä tietoa oikein

- Luotettavan lähdemateriaalin löytäminen
- Tiedon asianmukainen käyttäminen
- Tekijänoikeuksien huomioon ottaminen

Toimi sääntöjen mukaan

- Esim. tenttiohjeiden noudattaminen (löytyvät eLABista!)
- Opettajan ohjeiden noudattaminen opintojaksolla
- Tutkintosääntö
- Kysy jos et tiedä!

Ole rehellinen ja reilu

- Älä tee vilppiä
- Kohtele toisia reilusti ja oikeudenmukaisesti
- Ole hyvä ryhmän jäsen



Menestystä opintoihin 🙏

1. Yrittäkää parhaanne – mitä enemmän itse annatte, sitä enemmän saatte!
2. Verkostoitukaa, luokaa ystävyyssuhteita!
3. Pitäkää hauskaa, nauttikaa!