



Hyvä opiskelija,

Lämpimät onnittelut opiskelupaikan johdosta ja Tervetuloa aloittamaan opinnot Kuntoutuksen ja liikunnan integraatio YAMK-koulutuksessa!

Orientaatiopäivät

Opinnot alkavat 25.8. 2022 klo 9.00 ZOOM:ssa YAMK-koulutuksien yhteisellä ohjelmalla ja klo 12.30 jatkamme oman ryhmän kanssa. Näihin tapaamisiin löydät linkit eLABn-sivuilta. Tapaamisissa sinulla tulee olla käytössä tietokone tai muu vastaava, jossa on toimiva mikrofoni ja kamera.

25.8 klo 12.30-16 tapaamisessa käymme opintoihin ja opiskeluun liittyviä käytännön asioita läpi ja tutustumme toisiimme. Jatkamme vielä aihepiirin ympärillä 26.8 aamupäivällä klo 9-11.00. Toivon, että valmistelet itsestäsi *max. kolmen minuutin* hissipuheen, jonka avulla esittelet itsesi. Sisältönä voi olla mm;

- Kuka olet ja mistä tulet? (Kerro juuri sen verran kuin itsestä tuntuu hyvälle)
- Mitä odotat opiskeluilta ja mikä sinua erityisesti kiinnostaa kuntoutuksen ja liikunnan integraatio koulutuksessa?
- Muuta, mitä haluat tuoda esille

Esitystapa on vapaa. Se voi sisältää dioja, esittelyvideon, kuvia tai olla vain pelkkä puhe. Tee sellainen, joka tuntuu sinusta sopivalta.

Opinnoista

Kuntoutuksen ja liikunnan integraatio koulutus on laajuudeltaan 90 op. Ydinosaaminen on 30 op, täydentävä osaaminen 30 op ja opinnäytetyö 30 op. Opetussuunnitelmasta näet, miten opinnot rytmittyvät ajallisesti lukukausittain.

Koulutuksen ydinosaaminen (30 op) toteutetaan kuuden ammattikorkeakoulun verkostototeutuksena. Toteuttavat ammattikorkeakoulut ovat JAMK, SeAMK, Turun ammattikorkeakoulu, Lapin ammattikorkeakoulu, Savonia ammattikorkeakoulu ja LAB-ammattikorkeakoulu. Opinnot toteutuvat ammattikorkeakoulujen CampusOnline digitaalisessa opintoportaalissa. Syksyllä toteutuvista opintojaksoista vastaavat Seinäjoen ja Jyväskylän ammattikorkeakoulut. Opintojaksot ovat Digiosaajana kuntoutus- ja liikunta-

alalla (JAMK) ja Ympäristö kuntoutuksen ja liikunnan tukena (SeAMK). Opintoihin ilmoitaudutaan CampusOnline palvelussa ja tähän perehdymme elokuun lopulla aloituspäivissä. Näiden opintojaksojen aikaan sidotut tapaamiset eivät tule LABin lukujärjestysohjelmaan, vaan toteuttava ammattikorkeakoulu ilmoittaa ne CampusOnlinessa.

Alustavat aikataulutiedot verkkotapaamisille ovat:

Digiosaajana kuntoutus- ja liikunta-alalla:

Webinaari 1 - 22.9.2022 klo 14.30-16

Webinaari 2 - 6.10.2022 klo 14-16

Webinaari 3 - 27.10.2022 klo 14-16

Webinaari 4 - 10.11.2021 klo 14-16

Ympäristö kuntoutuksen ja liikunnan tukena:

Webinaari 3.10, aikataulu ei vielä tiedossa

Tarkat aikataulut ilmoitetaan 16.8 CampusOnlinessa.

Lopuksi

Olet aloittamassa matkan kohti YAMK-tutkintoa. Matkan varrelle mahtuu varmasti monenlaisia kokemuksia ja tunteita. YAMK-opiskelu on vaativaa ja aikaa vievää, mutta samalla hyvin antoisaa. Laskennallisesti sinun odotetaan käyttävän opiskeluun aikaa noin 40 tuntia viikossa. Se vaatii ajan varaamista opinnoille omassa arjessa. Ajankäytön suunnittelutyötä on hyvä jo nyt lähteä tekemään. Ei turhaan sanota, että aikuisena opiskelu on kuin palapeliä tekisi. Monelle teistä se tarkoittaa perheen, työn ja muiden arjen asioiden yhteensovittamista. Erityisen tärkeää on myös jättää aikaa levolle ja palautumiselle.

Nähdään elokuussa ZOOM:ssa ja ennen sitä toivotan teille ihanaa kesän aikaa,

Minna Mukka

Kuntoutuksen ja liikunnan integraatio YAMK-koulutuksen koordinaattori

minna.mukka@lab.fi / 044-7080364

Lomailen kesän ja olen työasioissa tavoitettavissa 8.8.2022 lähtien